

ПОДГОТОВКА К ФГДС:

Время процедуры до 13.00

Накануне исследования, вечером (не позднее 19.00) — легкий ужин.

В день исследования не принимать пищу, не курить. За 4 часа до процедуры не пить.

Важно: В случае, если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует их принять утром в день процедуры.

Препараты висмута, железа и активированного угля необходимо отменить за 7 дней до обследования

Время процедуры после 13.00

Допустим легкий завтрак в 7 часов утра (омлет или йогурт)

Важно: В случае, если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует их принять утром в день процедуры.

Не принимать жидкости за 4 часа до исследования.

Препараты висмута, железа и активированного угля необходимо отменить за 7 дней до обследования.

ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

МОЖНО:

- Мучные изделия: крекеры (без добавок, кунжута и мака);
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- Бульоны процеженные: из нежирных сортов мяса и рыбы (без овощей, зелени и круп);
- Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы и индейки (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Рыба нежирных сортов: треска, судак, окунь, щука, карась, тилапия, сиг, минтай (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (только прозрачные: без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен!);
- Сладкое: сахар, мед, прозрачный сироп без ягод, карамель.

НЕЛЬЗЯ:

- Мучные изделия и каши: черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.); гречка, бурый рис, манная крупа, пшено, бобовые;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженное, жирный творог;
- Супы: щи, борщ, солянка, рассольник, харчо, молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски;
- Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось);
- Овощи: любые овощи (помидоры, огурцы, свекла, капуста) в любом виде (свежие, вареные, тушеные), все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза);
- Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага);
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов;
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.